



VBS Angelusinstituut

Roodebeeksesteenweg 586

1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

secretariaat@angelusinstituut.be

T 02/770 28 40

Gezondheidsbeleid

Onderwijs en gezondheid hebben een sterke, positieve, wederzijdse relatie. Gezonde kinderen en jongeren behalen doorgaans betere resultaten en omgekeerd. Als school draag je dus mee de verantwoordelijkheid om aandacht te besteden aan gezondheidseducatie, een duidelijke regelgeving, een stimulerende inrichting van de school en de zorg voor en begeleiding van leerlingen met bijzondere noden.

Een gezonde levensstijl is niet louter een individuele keuze. De keuzes van de leerlingen op school worden minstens even hard beïnvloed door hun fysieke en sociale omgeving. Kinderen en jongeren brengen bovendien een groot deel van de dag op school door, dus de boodschap die de school uitzendt, valt niet te onderschatten.

Een gezondheidsbeleid uitrollen doe je niet in één-twee-drie. Het is een langdurig proces waarin je – samen met het schoolteam, de leerlingen en de ouders – stap voor stap evolueert van losse acties rond gezondheid op school, naar een samenhangend beleid.

Om het gezondheidsbeleid uit te stippelen maken we gebruik van de kadermethodiek "Gezonde School" van het "Vlaams Instituut gezond leven". Met "Gezonde School" zetten we in op een mix van strategieën namelijk educatie, omgevingsinterventies, afspraken en begeleiding. Deze strategieën passen we toe op vier verschillende niveaus: leerling, klas, school en omgeving buiten de school.

De thema's die hier aan bod komen zijn voeding, roken, lang stilzitten, beweging, mentaal welbevinden, gezondheid/milieu en relaties/seksualiteit.